MEDICINA DEL TRABAJO Y MEDICINA LABORAL

Dr JOSE WILSON CRISTANCHO RISCANEVO

Médico cirujano- UNIV. JUAN N. CORPAS – Especialista en Salud Ocupacional

Lic. Salud Ocupacional RES N°4331 DE 25/04/2017 RUT 79670821-1

Consecutivo: 280

Nombre: JAIRO LOPEZ PATARROYO

Identificacion: CC 79799886 **SCANEAR**



Empresa: SENA

Cargo a desempeñar INSTRUCTOR

Edad: 49 años y 7 meses. Fecha nacimiento: 28/06/1975

Examen para: INGRESO **Fecha Valoración:** lunes 27 de enero de 2025

CONCEPTO DE APTITUD PARA LABORAR

Concepto de Aptitud:	*APTA(O):Sin Limitaciones o Restricciones para el cargo de: INSTRUCTOR*
Tipo de cargo:	*OPERATIVO*
Apoyo diagnóstico:	VISIOMETRIA Y GLICEMIA.

RECOMENDACIONES

1.	*Pausas activas/utilizar EPP/Estilos de vida saludable/Higiene postural.*
2.	*Uso de Corrección Optica para Laborar.*
3.	*Valoración por optometria de EPS.*
4.	*Cuidados e higiene de la voz.*

ENFASIS OSTEOMUSCULAR-PSICOSOCIAL

LA PRESENTE CERTIFICACION SE EXPIDE CON BASE EN LA HISTORIA CLINICA OCUPACIONAL DEL TRABAJADOR Y/O ASPIRANTE, LA CUAL TIENE CARACTER DE CONFIDENCIALIDAD Y SU MANEJO ES REGULADO POR EVALUACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES RESOL. 2346 (art 4). RES 1918 DE 1995 Y 1715 DE 2005. EL MEDICO DEBE RESPETAR LA RESERVA DE LA HISTORIA CLINICA OCUPACIONAL Y SOLO REMITIRA AL EMPLEADOR EL CERTIFICADO MEDICO. REGLAMENTO SANITARIO INTERNACIONAL DE 2005 CONCEPTO EXPEDIDO AGREGANDO LOS CRITERIOS DEL DECRETO 636 DE 2020 ARTICULOS 3 Y 4, (EMERGENCIA SANITARIA SARAS COV-2) Lic. Salud Ocupacional 006290 DE 20/12/1996-RES N°12700 DE 01/11/2017 Este es un Documento Original Cualquier copia o Enmendadura pierde validez. Verificación escaneando el QR o a los Teléfonos: 8410171 WhatsApp 3003817785 con N° Consecutivo.

CARRERA 6 # 13A-15 SOACHA- SAN LUIS TELEFONOS:601- 8410171 - 3003817785 laboratorioclinicosoacha@gmail.com

Wcristancho

Dr. Wilson Cristancho
Especialista Salud Ocupacional y Riesgos Laboales
Derecho laboral
C.C. 79.670.821
L.S.O. 4331 25 Abril 2017

FIRMA Y SELLO DEL PROFESIONAL
JOSE WILSON CRISTANCHO RISCANEVO
Lic. Salud Ocupacional RES N°4331 DE 25/04/2017

FIRMA DEL EMPLEADO
DOCUMENTO N° 79 799 886.

Concepto articular	**Articulación a evaluar**	**ROM**	**CONCEPTO VALORACION**
	COLUMNA VERTEBRAL	FLEXIÓN	VALORACION CERVICAL SIN ALTERACIONES/ DORSOLUMBAR Y SACRA SIN ALTERACIONES
		EXTENSIÓN	VALORACION CERVICAL SIN ALTERACIONES/ DORSOLUMBAR Y SACRA SIN ALTERACIONES
	MIEMBROS SUPERIORES	SIN ALTERACIONES FLEXION/EXTENSIÓN	
	MIEMBROS INFERIORES	SIN ALTERACIONES FLEXION/EXTENSIÓN	
Desempeño muscular	**Fuerza (f) y retracción (R) muscular**	**GENERAL**	**CALIFICACIÓN FUNCIONAL**
			NORMAL
		**LATERAL**	PRUEBAS DENTRO DE PARAMETROS SIN LIMITACIONES ANGULARES, POSICION NI MOVIMIENTOS
		FRONTAL	PRUEBAS DENTRO DE PARAMETROS SIN LIMITACIONES ANGULARES, POSICION NI MOVIMIENTOS
		POSTERIOR	PRUEBAS DENTRO DE PARAMETROS SIN LIMITACIONES ANGULARES, POSICION NI MOVIMIENTOS
VALORACION OSTEOMUSCULAR: Normal	Alcanza la amplitud total disponible de movimiento contra la gravedad y es capaz de mantener una resistencia máxima.		

Nombre: JAIRO LOPEZ PATARROYO **Consecutivo:** **280**

Identificacion: 79.799.886 EDAD: 49 años y 7 meses.

AGUDEZA VISUAL

OD	L	20/20	OI	L	20/20
	CC	DEFICIENTE		CC	DEFICIENTE

VALORACION TABLA DE SNELLEN *FILAS DE 1 AL 14*

IC POR OPTOMETRIA DE EPS.

Dr JOSE WILSON CRISTANCHO RISCANEVO

LABORATORIO CLINICO RSS 257545106701

Carrera 6 # 13a-15 Soacha - Centro Telefono: 8410422- Celular: 3507691437 Whatsapp 3003817785

USUARIO: JAIRO LOPEZ PATARROYO

DOCUMENTO: CC 79799886

TELEFONO 3212731185

DIRECCION: CLL 37 72 46 SUR

CONSECUTIVO: 285

EDAD: 49 años y 7 meses.

FECHA INGRESO Y TOMA MUESTRAS: 27/01/2025

FECHA Y HORA IMPRESIÓN: 27/01/2025 18:01

GENERO M

Observaciones:

QUIMICA SANGUINEA

ANALITO	Observaciones	resul	unid	valor ref.
GLICEMIA BASAL		**97,3**	mg/dL	Deseable 70 a 110 Umbral alto 110,1 a 125

FIRMA PROFESIONAL Reg.

LABORATORIO CLINICO
Cra 6 No 13A-15 Tel. 841 0422
Soacha Centro (Cund.)

"GAEL" PROFESIONAL INDEPENDIENTE Tel 841 0422 - 300 381 7785

*USO PERMANENTE DE TAPABOCAS. *LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABON A NECESIDAD O USO DE GEL ANTIBACTERIAL CONSTANTE. *DISTANCIAMIENTO SOCIAL. * Y REALICE AUTO AISLAMIENTO PREVENTIVO

REPORTE RESULTADOS INDIVIDUALES FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL

INFORMACIÓN PERSONAL	
Nombre Completo	JAIRO LÓPEZ PATARROYO
Número de Documento	
Profesión	MECÁNICO INDUSTRIAL
Edad	50
Cargo	Instructor
Técnica de Recolección de la Información	Encuesta Intralaboral y Extralaboral para Medición Factores de Riesgo Psicosocial
Elaboró	Clemencia Adriana Urueña J Psicóloga Esp. Renovación Lic. 6970 de 2018
Fecha	27-01-2025

INTRODUCCIÓN

Los factores de Riesgo Psicosocial están mediados por aspectos concernientes al interior de la organización y directamente por las condiciones de la ejecución de la labor; por otro lado, se encuentran los mediados por efectos externos a la organización y finalmente por características individuales o características intrínsecas del colaborador, las cuales en una acción dinámica producen cargas tanto psicológicas como fisiológicas.

La evaluación de factores de riesgo psicosocial es una responsabilidad del empresario, que se ha establecido con el fin fundamental de disminuir la frecuencia de AT - EL por esta causa. Los datos del MINISTERIO DE TRABAJO han demostrado que la frecuencia de enfermedades profesionales es cada vez mayor por factores psicosociales, aunque existe un subregistro significativo (Soler, 2010/ Ministerio de Protección Social), y la encuesta de condiciones de salud y trabajo de 2007, evidenció que la prevalencia de exposición a factores psicosociales es altísima, superando incluso a los ergonómicos, encontrando que aproximadamente un 30% de los trabajadores manifiestan padecer un estrés muy alto, razones por las que la resolución 2646 de 2008 establece la obligatoriedad para implementar el programa de vigilancia en riesgo psicosocial y los parámetros para su aplicación e intervención.

En otro sentido, el éxito y permanencia de una empresa no solamente se basan en la satisfacción del cliente, que el servicio o el producto sean de la mejor calidad, sino también, la calidad del factor humano en cuanto al nivel técnico - profesional, y a nivel personal, ya que su estabilidad y equilibrio dependen de un conjunto de factores que permiten el bienestar del individuo en la empresa.

FACTORES INTRALABORALES

DOMINIO LIDERAZGO Y RELACIONES SOCIALES

Dimensiones	Nivel De Riesgo
Características del liderazgo: Atributos de la gestión de los jefes inmediatos en relación con la planificación y asignación del trabajo, consecución de resultados, resolución de conflictos, participación, motivación, apoyo, interacción y comunicación con sus colaboradores.	1,9 Bajo
Relaciones sociales en el trabajo: Se refiere a las interacciones que se establecen con otras personas en el trabajo	3,8 Bajo
Retroalimentación del Desempeño: Describe la información que un trabajador recibe sobre la forma como realiza su trabajo	250 Bajo
Relación con los colaboradores: Atributos de la gestión de los subordinados en relación con la ejecución del trabajo, consecución de resultados, resolución de conflictos y participación. Adicionalmente se consideran las características la interacción y formas de comunicación con la jefatura.	N/A

Descripción: Para el Dominio Liderazgo y Relaciones Sociales no se identifican percepciones que puedan generar situaciones estresantes o que puedan afectar la salud del trabajador.

DOMINIO CONTROL SOBRE EL TRABAJO

Dimensiones	Nivel De Riesgo
Claridad del Rol: Definición y comunicación del papel que se espera que el trabajador desempeñe en la organización, específicamente en torno a los objetivos del trabajo, las funciones y resultados, el margen de autonomía y el impacto del ejercicio del cargo en la empresa.	0,1 Sin Riesgo
Participación y Manejo del Cambio: Conjunto de mecanismos organizacionales orientados a incrementar la capacidad de adaptación de los trabajadores a las diferentes transformaciones que se presentan en el contexto laboral.	33,5 Medio
Capacitación: Actividades de inducción, entrenamiento y formación que la organización brinda al trabajador con el fin de desarrollar y fortalecer sus conocimientos y habilidades.	60,0 Alto
Oportunidades para el uso y Desarrollo de Habilidades: Posibilidad que el trabajo le brinda al individuo de aplicar, aprender y desarrollar sus habilidades y conocimientos.	0,0 Sin Riesgo
Control y Autonomía en el Trabajo: Decisión que tiene un individuo sobre aspectos como el orden de las actividades, la cantidad, el ritmo, la forma de trabajar, las pausas durante la jornada y los tiempos de descanso.	35,0 Medio

Descripción: Las percepciones que pueden guardar relación de riesgo para el trabajador son las relacionadas a considerar que la capacitación recibida en la empresa no la puede aplicar en las tareas laborales, al igual considera que por las dinámicas de la entidad, a veces se presentan cambios de manera repentina sin contar con información previa para el ajuste, por último percibe que cuenta con poca autonomía en el ritmo de trabajo y orden de las tareas. Se recomienda trabajar en la importancia de gestionar las emociones, la resiliencia y la adaptación al cambio.

DOMINIO RECOMPENSAS

DIMENSIÓN	ACTIVIDAD
Recompensas derivadas de la pertenencia a la organización y del trabajo que se realiza: Sentimiento de orgullo y percepción de estabilidad laboral que experimenta un individuo por estar vinculado a la organización, así como el sentimiento de autorrealización que experimenta por efectuar su trabajo	5,0 Bajo
Reconocimiento y compensación: Conjunto de retribuciones que la organización le otorga al trabajador en contraprestación al esfuerzo realizado en el trabajo. Hacen referencia a reconocimiento, remuneración económica, acceso a los servicios de bienestar y posibilidades de desarrollo.	4,0 Bajo

Descripción: Frente al dominio de recompensas no se identifica percepción de riesgo que pueda llegar a afectar al trabajador.

FACTORES EXTRALABORALES

Dimensiones	Nivel De Riesgo
Tiempo fuera del Trabajo	0,5 Sin Riesgo
Relaciones Familiares	0.0 Sin Riesgo
Comunicación y Relaciones Interpersonales	0,0 Sin Riesgo
Situación Económica del Grupo Familiar	8,3 Bajo
Características de la Vivienda y Entorno	5,8 Bajo
Influencia del entorno Extralaboral en el Trabajo	6,7 Bajo
Desplazamientos-vivienda-trabajo-vivienda	4,3 Bajo

Descripción: Frente a los aspectos extralaborales, no se identifica percepción de riesgo que pueda afectar al trabajador.

DOMINIO DEMANDAS DEL TRABAJO

Dimensiones	Nivel De Riesgo
Demandas Ambientales y Esfuerzo Físico: Condiciones del lugar de trabajo y carga física que involucran las actividades que se desarrollan y que bajo ciertas circunstancias exigen del trabajador un esfuerzo de adaptación.	37,0 Medio
Demandas Emocionales: Situaciones afectivas y emocionales propias del contenido de la tarea que tienen el potencial de interferir con los sentimientos y emociones del trabajador.	20,8 Bajo
Demandas Cuantitativas: Son las exigencias relativas a la cantidad de trabajo que se debe ejecutar, en relación con el tiempo disponible para hacerlo.	16,3 Bajo
Influencia del trabajo sobre el entorno extralaboral: Condición que se presenta cuando las exigencias de tiempo y esfuerzo que se hacen al trabajador impactan su vida extralaboral.	13,8 Bajo
Demandas de la Carga Mental: Demandas de procesamiento cognitivo que implica la tarea y que involucran procesos mentales superiores de atención, memoria y análisis de información para generar una respuesta.	40,0 Medio
Demandas Jornadas de Trabajo: Exigencias del tiempo laboral que se hacen al trabajador en términos de la duración y el horario de la jornada, así como los periodos destinados a pausas y descansos periódicos.	16,3 Bajo
Exigencias de la responsabilidad: Conjunto de obligaciones implícitas en el desempeño de un cargo. Esta dimensión considera responsabilidad por resultados, dirección, información confidencial, bienes, salud y seguridad de otros.	36,0 Medio
Consistencias del Rol: Compatibilidad entre las diversas exigencias relacionadas con los principios de eficiencia, calidad técnica y ética, propios del servicio o producto, que tiene un trabajador en el desempeño de su cargo.	5,0 Bajo

Descripción:

Como percepciones que pueden guardar relación con afectación a la salud del trabajador se identifica la dimensión Demandas ambientales y esfuerzo físico, la demanda de carga mental y la exigencia de responsabilidad del cargo. Por lo que se recomienda revisar las posturas y el ajuste del puesto de trabajo para minimizar afectaciones osteomusculares, al igual se recomienda minimizar las largas jornadas laborales, así como contar con períodos en los cuales pueda destinar para realizar pausas y descansos habituales.

SINTOMATOLOGÍA ASOCIADA AL ESTRÉS

AUTO REPORTE ESTRÉS	Nivel De Riesgo
PUNTAJE SINTOMAS ASOCIADOS AL ESTRÉS	1,5 Bajo

De acuerdo con el auto reporte de sintomatología que guarde relación al estrés, se identifica que no presenta puntajes relevantes a nivel emocional, comportamental o de salud física

RECOMENDACIONES

De acuerdo con los resultados obtenidos por la prueba se recomienda el identificar las acciones que puede implementar como individuo y reconocer que existen situaciones externas que no puede controlar, por lo que son necesarios soltarlos para que no generen una carga emocional la cual afecta la salud física y mental. Por lo anterior, a continuación, se describen las acciones a desarrollar de manera individual y que le aportarán a su salud y bienestar.

EJERCICIO: Se hace importante que incremente su frecuencia e intensidad de ejercicios por lo menos tres días a la semana con intensidad de 30 a 40 minutos, en lo posible dirigidos o con una rutina muy bien estructurada de acuerdo con su capacidad.

DESCANSO/SUEÑO: Se hace importante que cuente con una adecuada higiene del sueño procurando tener el tiempo suficiente de descanso y reparación de su cuerpo, revisar el espacio para el descanso.

ALIMENTACIÓN/NUTRICIÓN: Se recomienda implementar una dieta balanceada en un justo nivel donde la ingesta de los 7 grupos alimenticios sea sana / medida (*Cereales, raíces, tubérculos y plátanos, *Hortalizas, verduras y leguminosas verdes, *Frutas, *Carnes, huevos, leguminosas secas y mezclas vegetales, *Lácteos, *Grasas, *Azúcares y dulces) y según sus necesidades específicas. Si tiene una dieta determinada por nutrición y dietética o médico general ha de seguir ciñéndose estrictamente a esta.

REDES DE APOYO SOCIAL: Se sugiere contar con redes de apoyo social, familiar, jefes y amigos para fortalecer y ampliar los lazos de ayuda.

Adriana Urueña
Psicologa Especialista SST

ELBORADO POR:

Clemencia Adriana Urueña Jaramillo
Psicóloga Especialista en SST
Renovación de Licencia 6970 de mayo 5 2018